

## **Первый лед очень коварен!**

С наступлением первых заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей в нашей области. Как правило, среди погибших чаще всего оказываются дети и рыбаки. Люди выходят на водоем по различным причинам. Можно значительно сократить маршрут при переходе с одного берега на другой, лихо прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, поиграть в хоккей и т.п. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов. В первую очередь льдом покрываются водоемы со стоячей водой: пруды и озера. В связи с тем, что толщина льда незначительна, а сам он имеет еще рыхлую структуру, он очень не прочен. Однако любители зимней рыбалки и дети не всегда помнят об этом, что приводит к чрезвычайным ситуациям. Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети. Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми. Управление по делам ГОЧС г. Новочеркаска напоминает, что безопасность детей находится, прежде всего, в руках родителей. Только зная, где ваш ребенок проводит свободное время, можно избежать трагедии.

**Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра!**

**Будьте бдительны! Берегите своих детей!**

## Правила поведения на льду:

- Опасно выходить на лед, если толщина его тоньше семи сантиметров. Прочный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.
- Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.
- Для любителей подледного лова необходимо соблюдать свои меры предосторожности: не пробивать несколько лунок рядом; не собираться большими группами в одном месте; не ловить рыбу возле промоин.
- Выходить на берег, спускаться на лед и идти по нему безопаснее по уже протоптанным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.
- Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.
- Если лед проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть руки и выбираться на берег полыни. Затем отползть от опасной зоны, двигаться в ту сторону, откуда пришли. Наиболее безопасно выбираться из полыни перекатываясь со спины на живот.
- Пребывание в холодной воде более 10-15 минут опасно для жизни, поэтому необходимо сразу активно действовать, пока не промокла в воде одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.
- Если на ваших глазах человек провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Нужно лечь на живот, подползти к полынье и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф.

## **Как спасти провалившегося под лед:**

Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;

Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;

Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете составить ему компанию.

## **Как оказать пострадавшему первую помощь:**

Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, если есть возможность, снимите с него мокрую одежду, наденьте сухое, закутайте его в одеяло;

Если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе; очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

Нельзя растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна, жаркое помещение), давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму (он будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему);

Если людей поблизости вас нет, то на берегу или в плавсредстве согревайтесь любыми

способами: физические упражнения, огонь, обильное горячее питье, горячая пища; если нет возможности высушить мокрую одежду, не снимайте ее.

Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям

города Новочеркаска ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ  
ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



**Катание на льдинах  
приводит к трагедии**



Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям

города Новочеркаска **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**

- если под вами затрещал лед, появились трещины, без резких движений ползком выбирайтесь в безопасное место;
- имейте под рукой веревку длиной 10 метров, доску или большую ветку;
- будьте готовы к оказанию помощи на льду.





Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям

города Новочеркаска ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

- не выходите на лед в одиночку, а при следовании по льду соблюдайте дистанцию 5-6 метров;
- при крайней необходимости опасные места проходите со страховкой и передвигайтесь скользящим шагом;
- будьте всегда готовы освободиться от груза.



**Переходите водоем только по специально оборудованным ледовым переправам!**

Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям

города Новочеркасска ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:



- провалившись под лед, не паникуйте, зовите на помощь;
- если рядом нет людей, то берегите силы и, наползая на лед с раскинутыми руками, без резких движений, не обламывая кромку, выбирайтесь на лед и откатывайтесь подальше.

